

## Teilnehmer/inneninformation zur Studie „Gangkontrolle über die Lebensspanne“

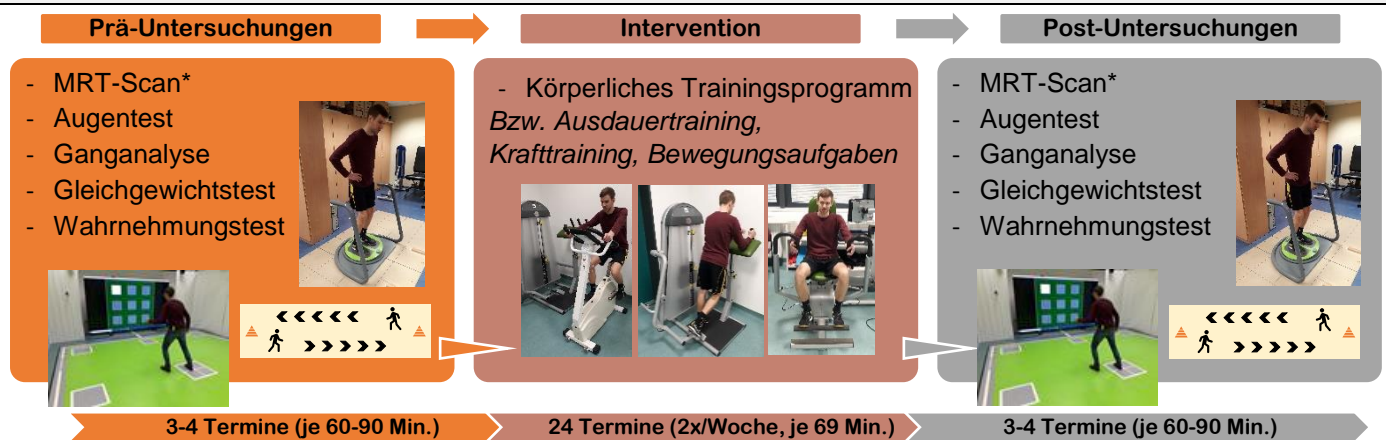
Sehr geehrte Damen und Herren,

wir bieten Ihnen hiermit die Möglichkeit, an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen, die den Einfluss eines körperlichen Trainingsprogramms auf das Gangverhalten untersucht. Im Rahmen von sechs Untersuchungsterminen, 3x vor und 3x nach einem zwölfwöchigen Trainingsprogramm, werden unter anderem Ihre Seh-, Geh-, Gleichgewichts- und Konzentrationsfähigkeit ermittelt.

Jeder Untersuchungstermin dauert ca. 60-90 Minuten und findet an der Universitäts-Augenklinik (Haus 60b, Leipziger Str. 44, 39120 Magdeburg) und im Bereich Sportwissenschaft (Sporthalle 1 & 2, Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg) statt. Neben Informationen zu Ihrer aktuellen körperlichen Leistungsfähigkeit erhalten Sie nach erfolgreicher Teilnahme an der Studie eine Aufwandsentschädigung von 40 €.

**\*Hinweis:** Wenn Sie MRT-fähig sind, bekommen Sie 1x vor und 1x nach dem Trainingsprogramm eine demensprechende Untersuchung.

### Ablauf der Studie



### Wer kann an der Studie teilnehmen?

Um an der Studie teilnehmen zu können, sollten Sie folgende Kriterien erfüllen:

- Alter: 60 Jahre oder älter
  - keine neurologischen oder psychischen Erkrankungen (z.B. Epilepsie oder Depression)
  - keine orthopädischen Erkrankungen (z.B. Knochenbrüche in den letzten 6 Monaten)
  - keine kardiovaskulären Erkrankungen (z.B. Bluthochdruck, Herzinfarkt)
  - keine muskulären Erkrankungen oder Sehnenerkrankungen (z.B. Myositis oder Tendovaginitis)
  - normales Sehen (oder korrigierte Sehschwäche) / keine Farbsehstörung
  - keine Medikation mit zentralnervöser Wirkung
  - MRT-fähig (kein Schrittmacher/Defibrillatoren, keine Gelenkprothesen, keine metallischen Implantate)
- (Bitte bringen Sie zu allen Terminen Hallensportschuhe und bequeme Sportbekleidung mit.)**

### Was geschieht mit Ihren Daten?

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, Ihre Teilnahme beenden und die Löschung Ihrer Daten verlangen, ohne dass Ihnen dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. Wenn die Ergebnisse veröffentlicht werden, werden diese weder persönliche Informationen enthalten noch Sie als Teilnehmer erkennbar machen.

### Kontaktadresse

#### Versuchsleitung:

Francie Kramer  
francie.kramer@med.ovgu.de  
Tel. 0391-67-25233 (9-11 & 13-14:30 Uhr)

#### Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Medizinische Fakultät  
Universitäts-Augenklinik  
Leipzigerstr. 44, 39120 Magdeburg  
<http://www.med.uni-magdeburg.de>

#### Versuchsleitung:

Mustafa Sarshar  
mustafa.sarshar@ovgu.de  
Tel. 0391-67-54936 (9-11 & 13-16 Uhr)

#### Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

Fakultät für Humanwissenschaften  
Institut III: Bereich Sportwissenschaft  
Zschokkestr. 32, 39104 Magdeburg  
<http://www.spw.ovgu.de>

**Für Fragen und Terminabsprachen kontaktieren!**