

SportlehrerInnen- und  
TrainerInnenfortbildung

## Toben, Tollen und Spielen – Über Spielformen zur sportlichen Fertigkeit

27. BIS 29. JUNI 2014 IN MAGDEBURG



**MEHRPERSPEKTIVISCH  
UNTERRICHTEN UND TRAINIEREN**

**NEUE DIDAKTISCHE KONZEPTE IM SPORTUNTERRICHT  
UND TRAINING MIT SCHÜLERINNEN BZW.  
ATHLETINNEN IM BREITENSPORT**



OTTO VON GUERICKE  
UNIVERSITÄT  
MAGDEBURG

FAKULTÄT FÜR  
HUMANWISSENSCHAFTEN

INSTITUT FÜR  
SPORTWISSENSCHAFTEN



## SportlehrerInnen- und TrainerInnenfortbildung Toben, Tollen und Spielen – Über Spielformen zur sportlichen Fertigkeit

Liebe SportlehrerInnen und TrainerInnen,

das Institut für Sportwissenschaft der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg führt erstmalig im Juni 2014 eine Fortbildung durch, die sich an SportlehrerInnen und an TrainerInnen wendet. Unter dem Thema „Toben, Tollen und Spielen“ werden viele unterschiedliche Übungs- und Spielformen gezeigt, die zu sportlichen Fertigkeiten führen können, diese aber nicht expliziert in den Vordergrund stellen. Eine solche Vorgehensweise liefert Ansatzpunkte für die Planung und Durchführung von Sportunterricht und gleichzeitig Grundlagen für ein abwechslungsreiches Training.

Für die SportlehrerInnen zeigt die Fortbildung Möglichkeiten auf, einen Unterricht im Übergang vom Sportartenkonzept zum Konzept der Handlungsfähigkeit zu gestalten. Fragen wie: „Was kann ich anders machen?“ oder „Muss ich etwas anders machen?“ stehen im Focus der Fortbildung.

Folgende Bewegungsfelder werden  
in der Fortbildung angesprochen:

- **Kämpfen**
- **Spielen**
- **Turnerisches Bewegen** (Turnen an und mit Geräten)

Vorträge zu sportpädagogischen und sportdidaktischen Fragen des Sportunterrichts bilden einen weiten Schwerpunkt der Fortbildung.

Unterstützt und durchgeführt wird die Fortbildung von ReferentInnen aus der Schweiz, Schweden und Deutschland.

### *Anmerkung*

Das Institut für Sportwissenschaft wird zukünftig für die ausgebildeten SportlehrerInnen kein Absolvententreffen mehr organisieren. Vielleicht ist diese Fortbildung eine Gelegenheit, sich einmal wiederzutreffen.

# ZEITPLAN

## FREITAG, 27. JUNI 2014

16:00 Uhr

**Eröffnung der Fortbildung, (Sporthalle 1)**

16:30 - 17:30 Uhr

**Ouo vadis Sportunterricht -**

**Ein Exkurs zur Situation des Sportunterrichts in Deutschland**

*Ref.: Elke Knisel (Gebäude 44, Hörsaal 6)*

16:30 - 17:30 Uhr

**Spezielles Programm für ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen**

*(Sporthalle 1, Sporthalle 2, Beachvolleyballanlage)*

18:00 - 19:30 Uhr

**Gymnastik & Tanz - 6 verschiedene**

**Erwärmungsformen in Gymnastik und Tanz**

*Ref.: Shirin Alhraggo (Sporthalle 1)*

## SAMSTAG 28.06.2014

9:00 - 10:30 Uhr

**Vom Sportartenkonzept zum Konzept der Handlungsfähigkeit -**

**Theoretische Aspekte und praktische Beispiele**

*Ref.: Andrè Gogoll (Gebäude 44, Hörsaal 6)*

## SPORTHALLE 1

09:00-10:30

**Spielformen und kleine Spiele zur Ausbildung  
koordinativer Fähigkeiten und technischer Fertigkeiten  
in den Sportspielen Basketball und Volleyball**

*Ref.: Eckhard Wichmann*


**Sportboden Sand**

**Gewöhnung an die Belastungsstrukturen im Sand,  
Koordinationstraining mit Bällen**

*Ref.: Helge Rupprich (Beachanlage)*

---

10:30-11:00 | PAUSE



11:00-12:30

**Über kleine Spiele zu Spielformen. Vom Grundspiel zum Zielspiel - Möglichkeiten für die Sportspiele Handball und Fußball**

*Ref.: Marita Daum*

**Sportboden Sand**

- Antizipation von Ballflugkurven zur Entwicklung von volleyballspezifischen Handlungen
- Differenzielles Training im Rückschlag

*Ref.: Helge Rupprich (Beachanlage)*

---

12:30-14:00 | MITTAGSPAUSE

14:00-15:30

- Vom „bewegten“ Kind zum erfolgreichen Sportspieler
- Spielformen zur Entwicklung und Festigung sportspielübergreifender Grundkompetenzen (Koordination – Technik)

*Ref.: Kevin Melcher*

**Sportboden Sand**

**Wagnis und Mut, Springen und Werfen im Sand - Offene Spielsysteme zur Entwicklung von Kommunikation und Vorwegnahme von Spielsituationen**

*Ref.: Helge Rupprich (Beachanlage)*

---

15:30-16:00 | PAUSE

16:00-18:30

**Vom „bewegten“ Kind zum erfolgreichen Sportspieler. Spielformen zur Entwicklung und Festigung sportspielübergreifender Grundkompetenzen (Technik - Taktik)**

*Ref.: Kevin Melcher*

**Sportboden Sand**

**Untere Annahme leicht gemacht. Der einfache Spielaufbau mit dem Hauptaugenmerk Spielspaß**

*Ref.: Helge Rupprich (Beachanlage)*

# ZEITPLAN

## SPORTHALLE 2

09:00-10:30

### **Maxx F – Ein spezielles Krafttrainings- sowie Dehnungsprogramm**

*Ref.: Anne Woelfel (Gymnastikbereich)*

### **Spielerisches Bewegen am Barren und am Boden**

*Ref: Marco Schöppl (Geräteturnbereich)*

### **Grundlagen der Bodenarbeit**

*Ref.: Wolfram Streso (Judoraum)*

---

10:30-11:00 | PAUSE

11:00-12:30

### **Zweikämpfe mit „Dagge“ – 100 Spielformen zum Bewegungsfeld Kämpfen und Raufen**

*Ref.: Dag Simmingskiöld (Gymnastikbereich)*

### **Sprünge am Trampolin und Minitramp einmal anders**

*Ref.: Marco Schöppl (Geräteturnbereich)*

1. Fallen einmal anders. Erlernen der Fallübungen über Spielformen
2. Vom Raufen zur Bodentechnik – Bodentechniken im Schulsport und im Anfängertraining

*Ref.: Volker & Stefanie Gößling (Judoraum)*

---

12:30-14:00 | MITTAGSPAUSE

14:00-15:30

- Kleine Spiele (verschiedene Fang-, Ausdauer-, Reaktionsspielchen)
- „Sportunterricht: Training für Körper und Geist“
- Merkfähigkeit, zum Koordinieren beider Gehirnhälften - sehr interessant und praxiserprobt

*Ref.: Astrid Gegenfurtner (Gymnastikbereich)*

### **Abenteuer Sporthalle**

### **Sportunterricht einmal anders. Spielen mit Bänken, Matten und anderen Geräten**

*Ref.: Volker & Stefanie Gößling (Geräteturnbereich)*

### **Hüftwürfe leicht gemacht. Über Wurfprinzipien zur Judotechnik**

*Ref.: Dag Simmingskiöld, Wolfram Streso (Judoraum)*

---

15:30-16:00 | PAUSE

16:00-18:30

**Das große Trommeln, „Rhythmusschulung“,  
Koordinationstraining mit Pezzibällen**

*Ref.: Astrid Gegenfurtner*

**Keine Angst vor Fußstechniken.**

**Kombinationen und Gegenwürfe mit Übergang  
von der Stand- zur Bodentechnik**

*Ref.: Wolfram Streso (Judoraum)*

**FestungMark**



Ab 20:00

**Großer Sportlerball und Absolvententreffen**

# ZEITPLAN

SONNTAG 29.06.2014

## SPORTHALLE 1

09:00-09:30

**Gymnastik & Tanz – Erwärmungsformen leicht gemacht**

*Ref.: Shirin Alhraggo*

---

10:00-13:00

**Fußballturnier**

**Volleyballturnier**

*(Beachanlage)*

---

13:30 | ENDE DES LEHRGANGS

## SPORTHALLE 2

09:30-10:00

**Gymnastik & Tanz – Erwärmungsformen leicht gemacht**

*Ref.: Shirin Alhraggo*

---

10:00-11:30

**Selbstverteidigung im Rahmen des Bewegungsfeldes Kämpfen**

*Ref.: Andreas Baron (Gymnastikbereich)*

- **Geräte-/Erlebnisparkours mit einer normalen Sporthallen-Ausstattung erstellen, absichern und vielfältig durchlaufen**
- **Erlebnisturnen / Abenteuersport mit Weichböden und Turnbänken, Turngeräte spielerisch erproben**

*Ref.: Volker & Stefanie Gößling (Geräteturnbereich)*

**Moderne Wettkampftechniken**

*Ref.: Mike Kopp (Judoraum)*

---

11:30 - 12.00 UHR | PAUSE

11:30-12:00

**Randori – Großes Abschlussraufen (Gymnastikbereich)**

**Kyu-Prüfungen nach Bedarf (Judoraum)**

---

11:00 - 12:30 UHR | ENDE DES LEHRGANGS UND REFLEKTION

## REFERENTEN UND ORGANISATOREN

**Prof. Dr. Elke Knisel:** Professorin für Sportpädagogik und Sportsoziologie an der OVGU; Langjährige Leistungstennisspielerin, A-Trainerin und Übungsleiterin Ski alpin

**Prof. Dr. André Gogoll:** Professor für Sportpädagogik, Leiter des Ressorts Sport und Erziehung an der Eidgenössischen Hochschule für Sport in Magglingen (EHSM)

**Dr. Christine Stucke:** Wiss. Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, Diplompsychologin, Trainerin im Geräteturnen

**Dr. Wolfram Streso:** Wiss. Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, 6. Dan Judo, Vizepräsident und Lehrwart im Judo-Verband Sachsen-Anhalt

**Dr. Eckhard Wiechmann:** Wiss. Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, Trainer im Volleyball und Basketball

**Dag Simmingskiöld:**  
Sportlehrer, Nationaltrainer im schwedischen Judobund

**Dr. Marita Daum:** Wiss. Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, Trainerin in unterschiedlichen Sportspielen

**Volker und Stefanie Gößling:**  
Sportlehrer in NRW, Judotrainer, Entertainer

**Helge Rupprich:** Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, Trainer für Volleyball und Beachvolleyball

**Astrid Gegenfurtner:** Sportlehrerin in Bayern

**Dr. Michel Thomas:**  
Wiss. Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der OVGU

**Marko Schöppel:**  
Sportlehrer, ehemaliger Leistungssportler im Gerätturnen

**Andreas Baron:**  
Sportlehrer, 6. Dan Chi Ryu Aikido, Jitsu, 1. Dan Judo

**Anne Woelfel:** Studentin im Masterstudiengang am Institut für Sportwissenschaft der OVGU

**Kevin Melcher:** Forschungsstudent am Institut für Sportwissenschaft der OVGU, Basketballspieler

**Mike Kopp:** Landestrainer Judo

**Shirin Alhraggo:**  
M.A. Sportwissenschaft, Pädagogin für Tanz und Gymnastik



## ORGANISATORISCHE HINWEISE

### **Verpflegung**

Kaffee und Imbiss werden am Veranstaltungsort angeboten.

### **Haftung**

Der Veranstalter übernimmt für Schäden jeglicher Art keine Haftung.

### **TEILNEHMERGEBÜHREN**

Die Gebühren betragen:

120 € inkl. großes Abendbuffet am Samstag

Bitte überweisen Sie den Betrag auf

folgende Bankverbindung:

**Empfänger:** Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg

**Kontonummer:** 810 015 02

**Bankleitzahl:** 810 000 00

**Kreditinstitut:** Deutsche Bundesbank, Filiale Magdeburg

**Verwendungszweck:** 94 3913 1 008

Name des Teilnehmers (bitte unbedingt angeben)

Die Kopie des Einzahlungsbeleges ist

**unbedingt der** Anmeldung beizufügen.

### **ÜBERNACHTUNG**

Die TeilnehmerInnen, die eine Übernachtung

benötigen, können sich z.B. an folgende Adressen wenden:

**Gästehaus City-Carrè** (1 Minute vom Bahnhof)

Ernst-Reuter-Allee 40 | 39104 Magdeburg

Telefon (0391) 532230 | Fax (0391) 5322355

**Hotel Stadtfeld**

Maxim-Gorki-Straße 31/37 | 39108 Magdeburg

Telefon (0391) 506660 | Fax (0391) 5066699

**Pension „Alte Wache“** (1 Minute zur Halle)

Brandenburger Straße 2 | 39104 Magdeburg

Telefon (0391) 5639166 | Fax (0391) 5639168

**Jugendtouristikhôtel „Magdeburger Hof“**

Leiterstraße 10 | 39104 Magdeburg

Telefon (0391) 5321010 | Fax (0391) 5321020

Die erfolgreiche Teilnahme an dem Fortbildungskurs wird von der Universität schriftlich bestätigt. Der Besuch der Veranstaltung wird in Sachsen-Anhalt vom Kultusministerium als Fortbildungsmaßnahme anerkannt.

**Genehmigungsnummer: WT 2014-024-09 LISA**

Ebenso wird diese Veranstaltung den Kultusministerien der Bundesländer zur Genehmigung als Fortbildungsmaßnahme eingereicht. Diese Fortbildung gilt auch für Übungsleiter und Trainer Judo zur Verlängerung der Lizenzen bis Trainer A.

**ANFRAGEN ZUR ORGANISATION UND DURCHFÜHRUNG DER FORTBILDUNG SIND ZU RICHTEN AN**

**Anmeldung**

Heike Schröder

Telefon (0391) 67-56580 | Fax (0391) 67-16581

heike.schroeder@OVGU.de

Olaf Freymark

Telefon: (0391) 67-56505

olaf.freymark@OVGU.de

**Gesamtleitung**

Prof. Dr. Elke Knisel

**Organisatorische und wissenschaftliche Leitung**

Dr. Wolfram Streso

Institut für Sportwissenschaft

Telefon (0391) 67-56719

wolfram.streso@OVGU.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

da wir mit unserem Flyer nicht alle SportlehrerInnen und TrainerInnen, die vielleicht Interesse am Lehrgang haben, erreichen können, bitte wir Euch unter Nutzung der sozialen Netzwerke auf die Veranstaltung aufmerksam zu machen. Die Ausschreibung findet Ihr online unter:

[www.ispw.ovgu.de](http://www.ispw.ovgu.de)

# ANMELDUNG



OTTO VON GUERICKE  
UNIVERSITÄT  
MAGDEBURG

ANMELDUNG  
ANTWORT

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis zum  
9. JUNI 2014 per Fax an +49 391 67 16 581 oder  
per Mail an [heike.schroeder@ovgu.de](mailto:heike.schroeder@ovgu.de).

ANMELDUNG ALS

LehrerIn     TrainerIn

BEVORZUGTES BEWEGUNGSFELD

kämpfen     turnen     spielen     alle

---

Name

---

Vorname

---

Anschrift

---

---

Institution

---

Telefon, Fax

---

---

E-Mail

---

---

Ort, Datum

---

---

Unterschrift